

El **Instituto Superior de Naturopatía** programa cursos de métodos naturales de salud con diplomas emitidos por el propio centro y reconocidos por la Asociación Profesional Española de Naturopatía y Bioterapia - [A.P.E.N.B.](#)

En el **Instituto Superior de Naturopatía** aceptamos el reto de ofrecer un aprendizaje integral y didáctico de las ciencias de la salud. Los alumnos que accedan al Campus virtual, dispondrán de un espacio donde encontrarán todas las ventajas y comodidades tecnológicas, a la vez que se resuelven limitaciones horarias, geográficas y económicas.



Características de la modalidad online

Esta modalidad permite cursar programas formativos, sin horarios de clase y sin necesidad de desplazamientos. Estas son algunas de las características de la modalidad online:

Material didáctico. Podrás descargarlo directamente desde la plataforma Online Además, se complementa con material de evaluación: ejercicios, trabajos, exámenes, pruebas evaluativas y autoevaluativas, foros de trabajo. Todo ello, para garantizar un aprendizaje didáctico y dinámico que facilita la comprensión y favorece el aprendizaje.

Tutorías personalizadas por parte de profesores especializados en la materia, que promueven el aprendizaje y guían al alumno. La comunidad interactiva del campus favorece la comunicación entre profesores y alumnos.

Es más flexible. Porque no existen horarios ni tiempo limitado. El alumno elige cuándo quiere estudiar y durante cuánto tiempo. Esto permite adaptar el curso a cada necesidad concreta.

El profesorado del Campus permanece activo desde el mes de septiembre hasta el mes de julio. Durante el mes de Agosto el alumno sigue teniendo acceso al Campus para repasar lecciones o ponerse al día en los temas que vaya retrasado.

Graduado Naturopatía

Descripción

La Naturopatía cree en la capacidad autocurativa de la persona y estudia la aplicación de agentes naturales: plantas medicinales, alimentos, el agua, el sol, el aire, la tierra... con el objetivo de mantener y recuperar la salud y el bienestar.

Nuestro curso se fundamenta en la comunicación y vivencia de experiencias, incorporando el máximo número de terapias respetuosas con el individuo y el medio y en sintonía con la tradición y la cultura popular que las ha acompañado a lo largo del tiempo.

Objetivos

Llegar a conocer en profundidad las bases de la Naturopatía clásica, sin olvidar las técnicas más innovadoras y efectivas. Aplicar terapias y fomentar la cultura naturista, creando planes e iniciativas de promoción de la salud.

Requisitos

Tener 18 años cumplidos

Es necesario tener conocimientos básicos de informática a nivel usuario. Y un ordenador con las siguientes características:

- Memoria RAM de 500 megas como mínimo.
- 100 megas de espacio libre en disco.
- Conexión a Internet.
-

Duración

Hasta 3 años lectivos (1800 h), con flexibilidad para seguir tu propio ritmo de estudio.



Salidas profesionales

Cada vez más amplias y numerosas: consultorios privados, clínicas, centros de salud, balnearios, spas, comercios herbodietéticos, herbolarios, farmacias, centros deportivos y de recuperación, laboratorios del sector...

Metodología de estudio

Los Métodos Naturales de Salud trabajan con el concepto de terapia holística y salud global, siguiendo una metodología complementaria y nunca excluyente, de otras ramas profesionales de salud.

Dentro de este enfoque, la Naturopatía sigue los siguientes principios:

- Confianza en la **capacidad autocurativa** de la naturaleza humana.
- Seguir el procedimiento "**Primum non nocere**": **Ante todo no hacer daño.**
- El reconocimiento de las **enfermedades agudas como parte del proceso natural de la curación**; proceso que debe ser respetado y encauzado.
- Es **importante realizar una valoración global**, y no sólo específica de la enfermedad. El ser humano está constituido por aspectos materiales, anímicos, mentales, energéticos y espirituales. Todos en dinámica interacción con la Naturaleza y la sociedad.
- Los **agentes naturales son el factor primordial** para ayudar a la curación.
- Valorar la importancia de la **regulación de la vida conforme a las leyes naturales.**

Curso para Quiromasajistas, Osteópatas, Reflexólogos, y terapeutas en general como complemento a su formación. Una elección imprescindible para aquellas **personas que deseen abrir su propio centro de Herbodietética y/o consulta por cuenta propia o ajena.** Curso también orientado a **personas comprometidas consigo mismas y que deseen ser responsables de su salud y bienestar y/o la de su familia,** aprendiendo hábitos y remedios naturales y saludables como complemento a su seguimiento médico habitual. **EDUCACIÓN PARA LA SALUD.**

En los contenidos teóricos se dan todas las bases de conocimientos. El alumno elabora su propio material de trabajo que, junto al que el

centro le cede, es la base del estudio y de preparación de las pruebas evaluativas.

Para finalizar el curso será necesaria la entrega de una **Tesina**.

Titulación

Diploma expedido por el centro y acreditado por la Asociación Profesional Española de Naturopatía y Bioterapia **A.P.E.N.B.** con la **Acreditación nº. CAT 1157/048**

Precio online:

- **Opción 1**
 - Un único pago de **775 €**
- **Opción 2**
 - **450 €** al matricularse (con lo que el alumno tendrá acceso desde la plataforma web al 50% del programa del curso)
 - **350 €** a los 90 días de la fecha de matrícula, (el alumno tendrá acceso desde la plataforma web al 50% restante del programa del curso)
- **Opción 3**
 - 5 mensualidades de **170 €** (en esta modalidad de pago al alumno se le irá habilitando los accesos a los diversos contenidos del curso cada vez que realice el pago correspondiente).

1. El precio de los cursos incluye todas las clases teóricas on-line y los materiales necesarios para ellas.
2. Sin cobros extras al alumno (seguros, certificaciones...)
3. Entrega del material de estudio y otros a coste 0.
4. Si hay cambio de curso o baja temporal, el alumno no pierde lo estudiado ni lo pagado.

Fecha de inicio:

Online: es posible comenzar en cualquier momento del año.

Programa

La Naturopatía engloba cuatro grandes áreas:

- **Anatomía y Fisiología:** Este módulo es fundamental para conocer nuestro cuerpo, cómo actúa, como está estructurado y formado. De esta manera podremos tener un conocimiento de todas sus funciones para luego poder realizar nuestras recomendaciones de salud de una manera precisa y argumentada.
- **Herbodietética:** Estudia la alcalinidad/acidez de los alimentos, las compatibilidades existentes entre ellos, las necesidades de nutrientes, elaboración de dietas, principios activos indispensables que necesita el organismo diariamente. Todo ello mediante la utilización de alimentos y recursos naturales. También se ocupa del estudio de plantas medicinales, componentes, su acción y preparación de tisanas (Fitoterapia). Estudio de suplementos naturales.
- **Técnicas complementarias** (Nutrición ortomolecular, Hidroterapia, Aromaterapia, Geoterapia, Iridología, Ayunoterapia, Flores de Bach, Sales de Schüssler, Oligoterapia, etc.)
- **Patologías** (Lesiones y/o afecciones y su tratamiento mediante métodos naturales y saludables).

Plan de estudios

• ANATOMIA Y FISILOGIA

APARATO DIGESTIVO. SISTEMA ENDOCRINO. APARATO GENITA. APARATO URINARIO. SISTEMA CARDIOVASCULAR. APARATO RESPIRATORIO. LA PIEL. SISTEMA MUSCULAR. SISTEMA OSEO. SISTEMA ARTICULAR. LOS SENTIDOS. SISTEMA NERVIOSO. LA SANGRE. SISTEMA INMUNOLOGICO.

• INTRODUCCIÓN A LOS MÉTODOS NATURALES DE SALUD

LEGISLACIÓN
Nomenclatura Naturopática. Código Deontológico APENB

INTRODUCCIÓN A LOS MÉTODOS NATURALES DE SALUD

Introducción. Fundamentos de la Naturopatía. Etiología y Patología. Historial y examen del cliente. Examen y valoración. Terapias, técnicas y métodos.



• DIETÉTICA Y NUTRICIÓN

INTRODUCCIÓN

Concepto e Historia de la dietética. Nutrición. Dietética. Trofología. Gastronomía.

NATURISMO, NATURALISMO Y VEGETARIANISMO

Naturismo. Vegetarianismo. Lacto-ovo-vegetarianos. Bromatología.

MACRONUTRIENTES

Prótidos: Composición y síntesis. Aminoácidos esenciales de las proteínas. Estabilidad de las proteínas en los alimentos. Deterioro bacteriano. Efectos del calor en los alimentos proteicos. Proteínas de origen animal. Proteínas de origen vegetal. Necesidades proteicas. Déficit calórico hipoproteínico. Déficit calórico hipoproteico en jóvenes y adultos. Tratamientos del déficit calórico hipoproteico.

Glúcidos: Azúcares simples. Hidratos de carbono completos. Hidratos de carbono de origen vegetal. Hidratos de carbono animal. Contenido en hidratos de carbono.

Los lípidos

MICRONUTRIENTES

Las vitaminas: Vitaminas liposolubles, vitamina A, vitamina D, vitamina E, vitamina K, vitaminas hidrosolubles, vitamina C, complejo vitamínico B, Otras vitaminas.

LOS MINERALES Y SUS FUNCIONES

Relación magnesio-calcio-fósforo. Alimentos que contienen dichos minerales. Relación sodio-potasio. Hierro. Cloro. Yodo. El cobre. El manganeso. El cobalto. Zinc. Flúor. Molibdeno. Selenio. Cromo.

ALIMENTACIÓN

Trofoterapia. Curación por la alimentación. La alimentación del hombre moderno. Calorías y metabolismo. Las necesidades calóricas y nutricionales diarias. Se come más de lo necesario. Consecuencias de la hiperalimentación. El trabajo digestivo y la flora intestinal. Los venenos en las intoxicaciones intestinales. Síntomas y enfermedades causadas por intoxicación alimenticia. Órganos digestivos. Alimentos alcalinos, ácidos y neutros.

HACIA UNA ALIMENTACIÓN INTEGRAL

Nutrición: Los germinados. Las germinaciones hidropónicas. Métodos germinativos. Verduras y hojas comestibles. Raíces comestibles. Leguminosas. Cereales. Frutas. Frutas oleaginosas. Frutos dulces, frutas ácidas. Otros alimentos vegetales o de origen vegetal. Alimentos derivados de animales vivos. Alimentos medicamentosos. La fitoterapia.

Azúcares y condimentos: Clasificación general de las especias. Utilizar un número reducido de especias. Especias, salsas y vegetales aromatizantes.

Auxiliares dietéticos: Lecitina. Vinagre de manzana. Lino. Cloruro de magnesio. Fécula de maíz. La polenta. Las levaduras. El germen de trigo. Los aceites. La lactosa. Jalea real. Polen. Algas marinas.

EL AYUNO

ENEMIGOS DE LA DIETA SANA

La verdad de los alimentos refinados y procesados. La desnaturalización de los alimentos. Los sabores de los helados. El tabaco, el té y el café. La intoxicación inicial del fumador. Promesas y realidades.

La defensa del organismo. La acción de la nicotina. Más venenos. Acción nefasta. Cigarrillos negros y rubios. La “colilla” es la parte más tóxica. La mujer y el tabaco. La acción del tabaco sobre el embarazo. ¿Qué efectos produce sobre el feto? Te y café. Razones para disminuir el consumo de carne.

COMBINACIONES ALIMENTICIAS

Compatibilidades, incompatibilidades: Lo que va mal. Lo que va bien.

DIETAS.

Mala circulación sanguínea. Hipertensión. Varice. Tromboflebitis. Epilepsia. Parkinson. Cáncer. Diabetes. Enfermedades del estómago. Úlcera. Ictericia. Enfermedades hepato biliares. Obesidad. Artritis. Osteoporosis. Quemaduras. Acné. Enfermedades de la piel. Psoriasis. Asma. Bronquitis. Dietas para el embarazo. Impotencia. Dismenorrea. Próstata. Riñón. Cistitis.

PREPARACIÓN.

• FITOTERAPIA

Plantas medicinales. Medicina de plantas. Partes de una planta.

COMPONENTES DE LAS PLANTAS Y SU ACCION

Componentes de las plantas. Preparados galénicos. Reglas para la recolección de hierbas. El ritmo de los órganos a lo largo del día.

PREPARACION DE LAS TISANAS

Preparación de las tisanas. Indicaciones complementarias de carácter práctico.

Dosificación de las tisanas. Acción de ciertas drogas en el organismo. Plantas venenosas de fácil confusión.

ESTUDIO SOBRE 100 PLANTAS MEDICINALES

Las 12 plantas más importantes. Las 12 plantas siguientes en importancia. Las 76 plantas restantes.

USO DE LAS PLANTAS POR SISTEMAS Y APARATOS

Aparato digestivo. Aparato genital. Sistema nervioso. Los sentidos. Aparato respiratorio. Aparato urinario. La piel. La sangre. Sistema endocrino. Sistema inmunológico. Sistema óseo. Sistema muscular. Sistema articular. Sistema cardiocirculatorio.

AROMATERAPIA

Definición. La Aromaterapia y su historia. La Aromaterapia moderna. “Escuelas”. Formas y métodos de extracción. Mecanismos de acción. Vías de aplicación, formas de uso. Concepto de “vehículo” soporte. Descripción de algunos aceites esenciales. Orientación naturista.

• TECNICAS COMPLEMENTARIAS

IRIDOLOGIA

Historia. Anatomía y topografía. Topografía. El mapa sectorial del iris. Signos estructurales del iris. Pigmentos del iris. La densidad del iris. Otros signos prácticos. La esclerología desde un punto de vista iridiológico. La exploración del iris en la práctica diaria. Casos prácticos

HIDROTERAPIA

Definición. La hidroterapia en la historia. Acción y efecto de la hidroterapia. La hidroterapia, arma magna de la medicina. Algunos consejos para las aplicaciones del

agua. Práctica de hidroterapia. Técnicas balneoterapias: gimnasia subacuática, baños con efectos preferentemente térmicos, baños medicinales, baños naturales.

HIDROGEOTERAPIA

Agua y Tierra. Hidroterapia. Geoterapia. La Geoterapia en distintas enfermedades.

INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA INTRODUCCIÓN

¿Qué es la psicología? Las diferentes áreas de la psicología. Psicología aplicada. Métodos de la psicología, métodos experimentales, observación sistemática. Método de encuesta. Investigación de casos. Técnica de correlación. Historia de la psicología. Estructuralismo. La psicología de la Gestalt. Psicología conductista. El psicoanálisis.

GENÉTICA Y CONDUCTA

Bases genéticas de la conducta. Factores genéticos de la evolución. Genética y conducta. La importancia del ambiente. Heredabilidad.

EL CEREBRO Y LA CONDUCTA

El córtex cerebral. Las actividades eléctricas del cerebro.

MUSICOTERAPIA

Introducción a la Musicoterapia. Canales de conexión entre el sonido y cerebro. Técnicas elementales en musicoterapia. Técnicas de relajación. Aplicaciones en el aparato digestivo. La musicoterapia y el sistema nervioso. Aplicaciones para el aparato respiratorio. Musicoterapia y el sistema cardiovascular. Musicoterapia para el aparato reproductor. Efectos de la musicoterapia sobre el feto. Musicoterapia práctica. Sistema metabólico y endocrino. Musicoterapia

Contra drogodependencias.
Contraindicaciones de la musicoterapia.

FLORES DE BACH

¿Cómo obra la Medicina Floral?
Información sobre la terapia floral de

Bach. Método a seguir. Los siete grupos de Emociones-Sentimientos.

LOS CHAKRAS

Introducción. Localización física de los Chakras en el cuerpo humano. Chakras menores. Chakra esplénico. Chakra del plexo solar. Chakra cardiaco. Chakra laríngeo. Chakra del tercer ojo. Chakra coronario. Chakra fundamental. Los chakras y la kundalini. La kundalini. Aplicaciones prácticas con los chakras.

INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA (MTC)

Salud y bienestar. Etiología en la enfermedad según la MTC. Reglas para protegerse de condiciones adversas. Causas mixtas de la enfermedad. Alimentación. El sabor de los alimentos. Sabores de los alimentos. Cultivar el Chi. Preámbulo. Breve introducción a la bioenergética. Medicina y astrofísica. La clave de los números. Concepto y fisiología de la energía. Las diferentes manifestaciones de la energía. La integración de la energía en el ser humano. La distribución de la energía en el ser humano: los ying o meridianos. Dirección de la corriente energética en los meridianos. La unidad energética básica en el ser humano. El concepto tradicional de Shu o punto.

• **ALTERACIONES Y PROCEDIMIENTOS
ENFERMEDADES Y SU TRATAMIENTO:**
Etiología y Patología.



GLOSARIO DE ENFERMEDADES Y SUS

TRATAMIENTOS: Aparato locomotor. Sistema nervioso. Sistema digestivo. Sistema cardiocirculatorio. Sistema respiratorio. Sistema uro-genital. Los sentidos y la piel. Sistema endocrino y enfermedades infecciosas.

DEONTOLOGÍA PROFESIONAL

- **ANEXOS**
- VEDEMECUM





Instituto Superior de Naturopatía

Tel. **902 070 297**

secretaria@isnatu.com

www.isnatu.com

